



## Educational Gardening e.V.

### Darum geht es bei Educational Gardening e.V.

Wir leiten pädagogische Gartenprojekte und unterstützen Vereine und Schulen, einen Garten dauerhaft zu beleben und als Lernort zu nutzen.

Dabei bewirtschaften wir mit unseren Projektpartner\* innen einen Garten – ein ganzes Jahr lang.

Das setzt wertvolle Impulse für eine nachhaltige und umweltverträgliche Lebensweise.

Und das ermöglicht Kindern, Jugendlichen und interessierten Erwachsenen einen positiven Zugang zu Ernährungs- und Umweltthemen

So sind unter unserer fachkundigen Führung in den letzten acht Jahren vielfältige Grünflächen entstanden.

### Educational Gardening e.V.

Kontakt: [info@EdGar-gartenmobil.de](mailto:info@EdGar-gartenmobil.de),  
[www.Edgar-Gartenmobil.de](http://www.Edgar-Gartenmobil.de)

Ansprechpartner: Dr. Malte Bickel  
Südbahnhofstr. 30  
37213 Witzenhausen



Dieses Projekt wurde gefördert durch das Umweltbundesamt und das Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz. Die Mittelbereitstellung erfolgt auf Beschluss des Deutschen Bundestages.



Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung liegt bei den Autorinnen und Autoren.



Wir bringen  
**Gemüse**  
*ins Spiel!*



Mehr über uns erfahren Sie  
auf unserer Website:  
[www.edgar-gartenmobil.de](http://www.edgar-gartenmobil.de)

## Durch Praxis zur Nachhaltigkeit

»Wir bringen Gemüse ins Spiel« heißt unser Kooperationsprojekt mit dem Fußballverein Fortuna Kassel 1961 e.V.

Wir leiten interessierte Vereinsmitglieder und Kinder benachbarter Schulen bei der Aussaat, Pflege, Ernte und Verarbeitung von knackigem Gemüse an. Über den Anbau von ökologischem Gemüse auf dem Vereinsgelände im »11-Meter-Beet« schaffen wir handlungsorientiert ein Bewusstsein für die Verbindung von Sport und gesunder, pflanzenbasierter Ernährung.

An wöchentlichen Aktionstagen bewirtschaften und pflegen wir gemeinsam vielfältige Gemüsepflanzen. Die Ernte steht dem Spielcatering für vegane Burger, Wraps und Snacks zur Verfügung.

In der praktischen Arbeit mit der Natur vermitteln wir ein Verständnis für die Mensch-Umweltbeziehung und fördern die Wertschätzung nachhaltig produzierter Lebensmittel.



## Pflanzliche Ernährung für einen gesunden Planeten

Der Verzicht auf Fleisch schont Ressourcen und Klima. Der Weg zu einer zukunftsfähigen und nachhaltigen Lebensweise erfordert einen Bewusstseinswandel in der grundlegenden Ernährungsweise.

»8-mal soviel Treibhausgase erzeugt eine Mahlzeit mit Rindfleisch im Vergleich zu einer pflanzen- und getreidebasierten Mahlzeit.«

*(Food Policy, Volume 36, 2011)*

Unser Co<sup>2</sup>-Fußabdruck lässt sich durch den Verzicht auf Fleisch- und Milchprodukte um 70 % reduzieren.

*(Veconomist.de, Science, Volume 360, 2018)*



## Wie viel Fläche braucht eine Mahlzeit?

Auf dem Flächenbuffet wird der spezifische Flächenverbrauch einer Mahlzeit »Burger mit Pommes und Salat« in Abhängigkeit von seiner Ausführung (vegan/vegetarisch/mit Fleisch) dargestellt.

Vom Weizen für das Burgerbrötchen über Soja für die anteilige Tierernährung für Fleischpatty oder Grillkäse bis zur Zuckerrübe für leckeres Ketchup werden alle benötigten Zutaten mit ihrem Platzanspruch im Burger-Beet abgebildet.

Mit dem Burger-Beet sensibilisieren wir die aktiven Teilnehmer\*innen und interessierten Gäste für ihre Rolle im »Klimasystem« und zeigen zugleich das Spektrum der Entscheidungsmöglichkeiten auf, die wir Menschen jeden Tag aufs Neue fallen können.

